

Diagnostika hypertenze, měření kazuálního TK $\geq 140/90$ na 2 různých návštěvách

Kazuální (příležitostní) klidový TK v ordinaci:

5-10 min sedět u stolu s manžetou na dominantní paži

Správná velikost manžety: šíře 12 cm : obvod paže do 33 cm

15 cm: 33 - 41 cm

18 cm: nad 41 cm

Rtuťový tonometr – zlatý standard

poloautomatické digitální přístroje -validizace, kalibrace, metoda měření

2 měření po 2 min

DTK – 5. fáze měření

3krát (průměr z 2. a 3. měření)

Diagnostika hypertenze, domácí měření TK

Domácí měření TK:

Datum, čas, výše TK - záznamník

Příležitostně 1krát – delší dobu (30 měření za měsíc) a vypočítat průměr

Příležitostně 2-3krát za kratší dobu (15 měření tj. 3 měření po dobu 5 dnů - efekt „regrese k průměru“)

Zprávy o TK jsou nemocnými často upravovány!

Lepší tonometr s pamětí nebo s tiskárnou!